

産業医による講義「ビジネスパーソンの心技体」を開催しました

2023年4月14日(金)、全役職員を対象とした当社産業医による講義「ビジネスパーソンの心技体」を開催しました。

本講義は、当社の産業医として社員が健康に就労できるよう日々支援いただいている株式会社大室産業医事務所代表の大室正志先生を講師として招聘し、ストレスがビジネスパーソンに及ぼす影響とその対処法について、講義を行いました。

講義は、Zoomを活用したオンライン形式でおこなわれ、ストレスについて「心」「技」「体」の3つの視点で進行されました。時代の流れやコロナ禍による職場環境の変化が、ビジネスパーソンのストレスにどのような影響を与えたか等の説明があり、テレワークを推奨する当社の実務に即した講義内容が展開されました。

参加した社員からは、よりよい職場環境の実現に向けて活発な質疑がなされ、前向きな感想が多数寄せられました。

今後も当社は、全役職員の心身の健康に留意しながら、職場環境の整備に取り組んでまいります。

以上



大室正志先生による講義の様子（オンライン）

<本資料に関するお問い合わせ先>
株式会社アサノ大成基礎エンジニアリング
TEL:03-5246-4150
URL: <https://www.atk-eng.jp/>
経営管理本部 吉田・太田